

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:30 - 9:30 FASZIENYOGA Monika	8:30 - 9:45 MORGENYOGA Ines	08:00 - 9:15 SANFTES YOGA AM MORGEN Sandra	08:30 - 09:45 POWER YOGA WORKOUT Ulli	07:00 - 08:00 EARLY BIRD YOGA Lea
10:00 - 11:30 EINFACH YOGA Karin	10:00 - 11:15 YOGA BASIC Ines	09:30 - 11:00 QI GONG Elisabeth/1x im Monat	10:00 - 11:15 YOGA BASIC Ines / Sandra	9:30 - 13:30 QI GONG WORKSHOP 1x im Monat Elisabeth
	12:00 - 13:00 NIA LUNCHBREAK Monika	11:15 - 12:30 YOGA FÜR SENIORINNEN Gerda	11:30 - 12:30 MAMA & BABY - YOGA Sandra	
	15:30 - 16:15 MINIDANCE 3-5J Kreadance	15:00 - 16:15 BABY/ STILLGRUPPE Teresa		
15:30 - 16:30 KINDERYOGA 5-8J Uschi	16:15 - 17:00 MINIBALLET 5-7J Kreadance	17:00 - 18:15 SCHWANGERENYOGA Helene		
17:15 - 18:45 ANFÄNGER YOGA Gerda	17:30 - 18:45 FLOW YOGA Lea	18:30 - 19:45 ACHTSAMES FLOW- YOGA Helene	17:00 - 18:30 HATHA YOGA Andrea	Freitags Specials zB. GONGBAD KLANGYOGA MANTRA ABEND SIEHE WEBSITE- KALENDER
19:00 - 20:15 ABENDYOGA Ines	19:00 - 20:15 POWER YOGA WORKOUT Ulli	20:15 - 21:30 CHANTEN & SINGEN 2x/Monat mit Karin Juchem	19:00 - 20:15 YIN YOGA DEEP RELAX Ines	

SA & SO: YOGASPECIALS | RETREATS | WORKSHOPS | SEMINARE | AUSBILDUNGEN

