

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:30 - 9:30 YOGALATES Helga	8:30 - 9:45 MORGENYOGA Ines		08:00 - 09:15 DEEPWORK BASIC Ulli	07:00 - 08:00 EARLY BIRD YOGA Johanna
10:00 - 11:30 EINFACH YOGA Karin W.	10:00 - 11:15 YOGA BASIC Ines	09:30 - 10:45 KRAFT DER IMPROVISATION Hanna	10:00 - 11:15 YOGA BASIC Sandra	8:30 - 9:45 MORGENYOGA 2x/Monat mit Ines
12:15 - 13:00 DEEPWORK EXPRESS Ulli		11:00 - 12:30 QI GONG 1x im Monat mit Elisabeth	11:30 - 12:30 MAMA & BABY - YOGA Sandra	10:00 - 11:15 YOGA BASIC 2x/Monat mit Ines
	14:45 - 15:30 MINIDANCE 3-5J Kreadance	11:00 - 14:30 WORKSHOP QI GONG 1x im Monat mit Elisabeth		
14:15 - 15:00 MUSIKGARTEN FÜR BABIES Raffaella	15:40 - 16:25 MINIBALLET 4-6J Kreadance	15:45 - 16:45 NIA & SALSA Monika	13:15 - 14:15 FASZIENYOGA & QI GONG Monika	
15:30 - 16:30 KINDERYOGA 5-8J Uschi	16:35 - 17:20 HIPHOP1 6-8J Kreadance	17:00 - 18:15 SCHWANGEREN - YOGA Helene		
17:15 - 18:45 ANFÄNGER YOGA Gerda	17:45 - 18:45 NIA Monika	18:30 - 19:45 ACHTSAMES FLOW- YOGA Helene* GESCHLOSSEN*	17:30 - 18:45 ATEM & YOGATHERAPIE Sandra	Yoga Specials zB. GONGBAD FRAUENKREIS MANTRA ABEND SIEHE WEBSITE- KALENDER
19:00 - 20:15 ABENDYOGA Ines	19:00 - 20:15 DEEPWORK BASIC Ulli	20:15 - 21:30 SING-ABEND Raffaella / Karin J.	19:00 - 20:15 YIN YOGA DEEP RELAX Ines	

SA & SO: YOGASPECIALS | RETREATS | WORKSHOPS | SEMINARE | AUSBILDUNGEN