

Gong Klang Bäder

MIT SANDRA ZERBS & GUESTS

21.1./25.2./24.3/14.4 2024

18:30 - 21:00 UHR



“NADA BRAHMA”

**Tauche in die magische Welt der
heilenden, spährischen
 Klänge und Schwingungen ein**

Yoga Zentrum Mauer, Mauer Hauptpl. 8, 1230 Wien
Anmeldung unter info@sanyoga.at oder 0670 777 07 31

Ankommen* Bewusst Sein Klarheit* Loslassen Neuausrichtung* Transformation * Vitalität

**Vor dem Gongbad praktizieren wir einfache Atem-,
Bewegungs-, Reinigungsübungen um unsere Körper
durchlässiger zu machen. Dann legst du dich bequem
hin und überlässt dich ganz der Kraft der Gongs und
den neu entstehenden Schwingungsfrequenzen.
Erfahre ein emotionales, körperliches und mentales
Resetting.**

**Anmeldung erforderlich unter
info@sanyoga.at
Energieausgleich: 45,-**

