



## MIT FREUDE UND LEICHTIGKEIT SINGEN

Verspannungen und Stress lösen, abschalten, Lebensfreude tanken beim gemeinsamen **MEDITATIVEN** Mantrasingen

**FREITAG 31.05.2024**

**Yogastudio Mauer, Maurer Hauptplatz 8, 1230 Wien von 10:00 - 11:00 UHR**

**Komm mit deinem Kind oder deinem (auch noch ungeborenen) Baby und spüre die heilsame Wirkung von Mantras. Du musst dafür nicht "schön singen" können. Dein Kind liebt deine Stimme genau so, wie sie ist.**

Mantras sind Kraftquellen und Segenslieder für Mutter und Kind. Das ist vor allem für die ersten Lebensjahre sehr wertvoll. Mit einem gemeinsamen Schutzmantra und einer Tasse Tee beschließen wir die Runde und es bleibt noch genug Zeit für Austausch mit anderen Mamis. Come as you are AND pay as you can (also freie Spende ca.10,00-20,00 Euro)

Ich bitte um verbindliche **Anmeldung unter: [office@yogavibe.at](mailto:office@yogavibe.at) (Eva)**



