

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:30 - 9:30 <b>YOGALATES</b> Helga	8:30 - 9:45 <b>MORGENYOGA</b> Ines	09:00 – 10:15 <b>MAMA MENTORING</b> Andrea	08:00 - 09:15 <b>DEEPWORK BASIC</b> Ulli	7:00 - 8:00 <b>EARLY BIRD YOGA</b> Regina
10:00 - 11:30 <b>EINFACH YOGA</b> Karin W.	10:00 – 11:15 <b>YOGA BASIC</b> Ines	11:00 – 12:30 <b>QI GONG</b> 1x im Monat mit Elisabeth	10:00 – 11:15 <b>YOGA BASIC</b> Sandra/ Pia	8:30 - 9:45 <b>MORGENYOGA</b> 2x/Monat mit Ines
12:15 - 13:00 <b>DEEPWORK XPRESS</b> Ulli		11:00 – 14:30 <b>WORKSHOP QI GONG</b> 1x im Monat mit Elisabeth	11:30 - 12:40 <b>QI YOGAFLOW</b> Monika	10:00 – 11:15 <b>YOGA BASIC</b> 2x/ Monat mit Ines
	14:45 - 15:30 <b>MINIDANCE 3-5J</b> Kreadance			
14:15 - 15:00 <b>MUSIKGARTEN FÜR BABIES</b> Raffaella	15:40 - 16:25 <b>MINIBALLET 4-6J</b> Kreadance			
15:30 - 16:30 <b>KINDERYOGA 5-9J</b> Uschi	16:35 - 17:20 <b>HIPHOP1 6-8J</b> Kreadance	17:00 - 18:15 <b>YOGA FLOW</b> Denise	16:00 - 17:15 <b>YOUTH MOBILITY 12-18J</b> Ulli	18:00 – 21:00 <b>KRAFT DER IMPROVISATION</b> 1x im Monat mit Hanna
17:15 - 18:45 <b>ANFÄNGER YOGA</b> Gerda	17:45 - 18:45 <b>NIA</b> Monika	18:30 - 19:45 <b>ACHTSAMES FLOW- YOGA</b> Helene * GESCHLOSSEN*	17:30 - 18:45 <b>RÜCKENYOGA</b> Sandra/Gerlinde	<b>Workshops &amp; Specials</b> GONGBAD EISBADEN MANTRA ABEND SIEHE WEBSITE- KALENDER
19:00 - 20:15 <b>ABENDYOGA</b> Ines	19:00 - 20:15 <b>DEEPWORK BASIC</b> Ulli	20:15 - 21:30 <b>SINGEN &amp; CHANTEN</b> 2x/Monat mit Karin J.	19:00 - 20:15 <b>YIN YOGA DEEP RELAX</b> Ines	

**SA & SO:** YOGASPECIALS | RETREATS | WORKSHOPS | SEMINARE | AUSBILDUNGEN