



YOGAZENTRUM MAUER

Stundenplan Herbstferien

27.10. Montag	12:15-13:00h DEEPWORK Xpress mit Ulli 19:00-20:15h Abendyoga mit Gerda
28.10. Dienstag	08:30-09:45h Morgenyoga mit Denise 10:00-11:15h Yoga basic mit Denise 13:00-14:00 Yoga 60+ mit Tanja 17:00-18:30h Fit & Gesund mit Susi 19:00-20:15h DEEPWORK mit Ulli
29.10. Mittwoch	08:00-09:00h BODYART Stretch mit Ulli 12:30-13:45h Qi Gong mit Monika 17:00-18:15h Yoga Flow mit Denise 18:30-19:45h Achtsames Flow Yoga mit Helene 20:00-21:00h Vinyasa Flow Somatic mit Elisabeth
30.10. Donnerstag	08:00-09:15h DEEPWORK mit Ulli 10:00-11:15h Yoga basic mit Sandra 15:00-17:00h Kreative Auszeit mit Sophia 17:30-18:30h BODYART Stretch mit Ulli 19:00-20:15h Yin Yoga mit Denise
31.10. Freitag	07:00-08:00h early bird Yoga mit Regina 19:00-20:15h Wilder Weibertanz mit Constanze

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Info & Anmeldung: office@yogazentrum-mauer.at
Gesamter Kursplan: www.yogazentrum-mauer.at