



# YOGAZENTRUM MAUER

## Stundenplan Osterferien

|                         |                                                                                                                                                            |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.3. Sonntag</b>    | <b>09:00-10:00h Eltern-Kind-Yoga mit Sandra</b>                                                                                                            |
| <b>30.3. Montag</b>     | <b>10:00-11:15h Einfach Yoga mit Karin<br/>12:15-13:00 DEEPWORK XPress mit Ulli<br/>19:00-20:15 Abendyoga mit Denise</b>                                   |
| <b>31.3. Dienstag</b>   | <b>08:30-09:45 Morgenyoga mit Thomas<br/>10:00-11:15 Yoga basic mit Thomas<br/>17:00-18:30 Fit &amp; Gesund mit Susi<br/>19:00-20:15 DEEPWORK mit Ulli</b> |
| <b>1.4. Mittwoch</b>    | <b>08:00-09:00 BODYART Stretch mit Ulli<br/>12:30-13:45h Qi Gong mit Monika<br/>17:00-18:30 Flow Yoga mit Denise</b>                                       |
| <b>2.4. Donnerstag</b>  | <b>19:00-20:15 Yin Yoga mit Denise</b>                                                                                                                     |
| <b>3.4. Freitag</b>     | <b>07:00-08:00 early bird Yoga mit Regina<br/>10:30-11:30h Nia &amp; Salsa mit Monika<br/>11:45-12:45h Yoga flow mit Monika</b>                            |
| <b>4.4. Samstag</b>     | <b>12:00-13:00h Nia &amp; Salsa mit Monika</b>                                                                                                             |
| <b>5.4. Ostermontag</b> | <b>19:00-20:15 Abendyoga mit Ines</b>                                                                                                                      |

---

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

**Info & Anmeldung: [office@yogazentrum-mauer.at](mailto:office@yogazentrum-mauer.at)  
Gesamter Kursplan: [www.yogazentrum-mauer.at](http://www.yogazentrum-mauer.at)**